

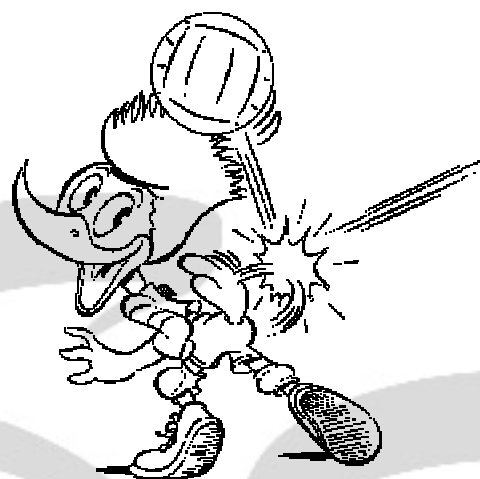
Kids Volleybal: wat is dat precies?

In deze brief geven we uitleg over Kids Volley, oftewel het Circulatie Mini Volleybal, dat door kinderen vanaf ongeveer 5 à 6 jaar gespeeld kan worden. We gaan kort in op de spelregels en wat nieuwe spelertjes en hun ouders/verzorgers bij SSS Nieuwendijk kunnen verwachten.

Stapje voor stapje leren volleyballen

Volleybal is een hele leuke, maar ook best een moeilijke sport. Om dit te kunnen leren en veel plezier in het spel te houden, is in Nederland het circulatievolleybal bedacht.

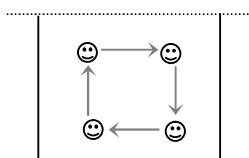
Er zijn 6 niveaus. Bij elk niveau leer je een nieuwe techniek en net weer iets andere spelregels. Zo leer je stapje voor stapje te volleyballen. Niveau 1 t/m 3 is het echte circulatie-volleybal: elk keer dat de bal over het net wordt gegooid, draait het hele team een plaatsje door.



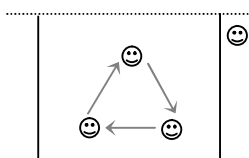
Circulatievolleybal (niveau 1 t/m 3)

- Het spel start met aan elke kant vier kinderen in het veld.
- Het spel begint door de bal over het net te gooien (niveau 1) of te serveren (niveau 2 en 3).
- Je mag niet lopen met de bal.
- De bal mag het net raken.
- Wanneer een ploeggenoot de bal over het net gooit / serveert, draait de hele ploeg een plaats door, met de klok mee.
- Als je een fout maakt (je mist de bal, laat de bal vallen, je gooit uit of in het net) moet naast het veld gaan staan.
- De speler die het langst buiten het veld staat, mag als eerste in het veld terugkeren.
- Om spelers terug te krijgen in het veld moet het team, afhankelijk van het niveau, een bepaalde techniek goed uitvoeren.
- Het doordraaien (circuleren) ziet er zo uit:

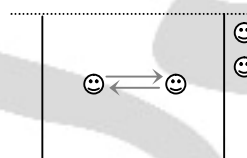
bij vier kinderen:



bij drie kinderen:



bij twee kinderen:



- Als het veld van de tegenstander 'leeg' is, krijgt het team een punt en begint het spel opnieuw met vier tegen vier spelers.

Niveau 4 t/m 6

Er wordt vanaf niveau 4 niet meer constant doorgedraaid. De bal moet zoveel mogelijk (bij niveau 4 zelfs verplicht!) in drieën worden gespeeld, voordat hij het net over gaat. Ook de wijze van doordraaien, serveren en puntentelling lijkt meer op het echte volleybal.

Indeling in niveaus

Afhankelijk van je leeftijd en wat je al kunt, delen de trainers je bij een bepaald niveau in. Voordat je naar een volgend niveau kan, moet je eerst de oefeningen goed kunnen. Je leeftijd of je lengte is dus niet het enige wat meetelt. Richtlijnen zijn:

Niveau 1	6-7 jaar	Niveau 4	9-10 jaar
Niveau 2	7-8 jaar	Niveau 5	10-11 jaar
Niveau 3	8-9 jaar	Niveau 6	11-12 jaar

We oefenen natuurlijk hard tijdens de training om alles goed onder de knie te krijgen. Maar het is ook heel goed om thuis vaak te ballen. Bijvoorbeeld met vriendjes en vriendinnetjes, of tegen de muur.

Training

We trainen op vrijdagavond: de laagste niveaus van 18:30-19:30, de hoogste niveaus van 19:30-20:30. De meeste vakanties trainen we gewoon door, behalve de zomervakantie.

Sportkleding

Voor wedstrijden/toernooien krijgen de mini's SSS-jeugdwedstrijdshirts uitgedeeld. Voor broekjes en kniebeschermers moeten de mini's zelf zorgen. Bij Roli-sport in Woudrichem krijgen alle leden van SSS korting.

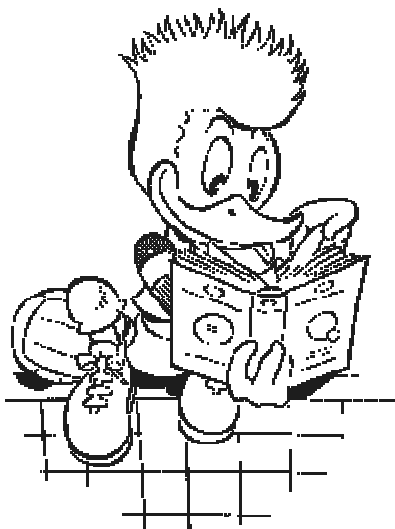
Toernooien

Bij CMV niveau 1 t/m 4 is nog geen sprake van competitie. Wel doen wij bij SSS mee aan zoveel mogelijk toernooien in onze regio. De toernooien zijn altijd op zaterdag, meestal 's ochtends. Ouders worden gevraagd om toerbeurt voor vervoer te zorgen.

CMV niveau 5 en 6 kunnen wel competitie spelen. Als je je hiervoor opgeeft gaan we ervan uit dat je hiervoor op zaterdag tijd vrijhoudt.

Activiteiten

Andere activiteiten die we organiseren zijn Volleybalkamp, Oliebollentoernooi, Straattoernooi (niet voor mini's), Ouder-kind-toernooi en Mini van de week.



Contact

Gerda van Roode
tel. 0183 403656 of 06 15878181
gerdavanroode@planet.nl